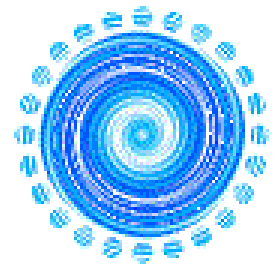


Eine Woche NUR FÜR DICH:

*YIN YOGA und KLANG -
Reise zum ursprünglichen SEIN
24. bis 30. August 2019*



inmitten der Natur, im idyllisch gelegenen Seminarhaus FIBE



Schwendestr. 4, 6830 Laterns /Vorarlberg - www.fibe.at

**Nimm Dir eine Auszeit in einer wunderschönen Umgebung,
tanke Kraft und komme bei Dir selbst an - wir freuen uns auf DICH!**

Preis / Inklusivleistungen

- 6 Übernachtungen mit vegetarischer Vollpension (Brunch und Abendessen)
- Obst, Wasser und Tee ganztags frei
- alle Yogaeinheiten, Meditation, Klangreisen lt. Programm
- Bettwäsche, Handtücher und Saunabnutzung
- Yogamatten, Meditationskissen, Decken vorhanden
- max. 15 TeilnehmerInnen, Anmeldung bis spätestens 31. Juli 2019

Mehrbettzimmer	839,- Euro
Doppelzimmer	899,- Euro
Einzelzimmer	949,- Euro

YIN YOGA und KLANG -

Reise zum ursprünglichen SEIN

Programm

Samstag, 24. August

ab 12:00 Uhr	Anreise
ab 13:00 Uhr	Möglichkeit zum Mittagessen (im Preis inkludiert)
15:00-17:00 Uhr	Yin Yoga - Komm' an und fühl Dich wohl...
17:00-18:00 Uhr	Vorstellungsrunde, Informationen zum Ablauf, Eure Fragen
ab 18:00 Uhr	gemeinsames Abendessen

Sonntag, 25. bis Donnerstag, 29. August

08:00 Uhr	Meditation
09:00 Uhr	Yin Yoga
ab 11:00 Uhr	gemeinsamer Brunch
...bis 15:00 Uhr	Zeit für Dich! Genieß die idyllische Natur & lass die Seele baumeln...
15:00-18:00 Uhr	Yin Yoga mit anschließender Entspannung oder Klangreise
ab 18:00 Uhr	gemeinsames Abendessen
20:00-21:00 Uhr	geführte Meditation, Mantra Singen oder Vortrag

Freitag, 30. August

08:00 Uhr	Meditation
09:00 Uhr	Yin Yoga & Verabschiedung
ab 11:00 Uhr	gemeinsamer Brunch & Abreise

Voraussichtlich am Mittwoch ist ein freier Nachmittag geplant, d.h. das Programm endet mit dem Brunch. So habt ihr auch die Gelegenheit, die Gegend etwas zu erkunden und z.B. einen Ausflug nach Bregenz oder an den Bodensee zu machen. Hier hilft das Seminarhaus Fibe gerne mit Vorschlägen weiter.

Allgemeine Infos:

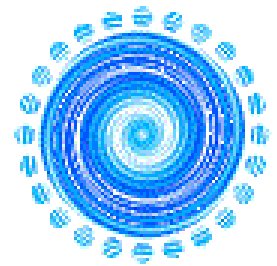
Yogamatten, Meditationskissen und Decken sind im Seminarhaus ausreichend vorhanden.

Bei guten Wetter haben wir auch die Möglichkeit, die ein oder andere Yogastunde in's Freie zu verlegen ☺

Bei den Klangreisen werden Kristallklangschalen sowie weitere Instrumente eingesetzt, die zur Harmonisierung von Körper und Geist beitragen.

Während Eures gesamten Aufenthalts steht ganztags Obst, Wasser und Tee zur freien Verfügung.

Anmeldeformular zur



*YIN YOGA und KLANG -
Reise zum ursprünglichen SEIN
24. bis 30. August 2019*

Hiermit melde ich mich verbindlich zur oben genannten Yogareise an:

Vorname, Name: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Mobilnummer*: _____

Emailadresse*: _____

*nur zur Kommunikationszwecken bezüglich der Reise.

Deine Anmerkungen für uns:

(Allergien / Angebot einer Fahrgemeinschaft / Aufnahme in Newsletterverteiler etc.)

Kosten / Zahlungsbedingungen (Preise sind Brutto-Beträge):

Mehrbettzimmer	839,- Euro
Doppelzimmer	899,- Euro
Einzelzimmer	949,- Euro

Die Anmeldegebühr von € 200,- ist mit der Anmeldung,
der jeweilige Restbetrag bis zum 15. August 2019 fällig.

Kontoverbindung: Daniela Schnell
IBAN: DE46711600000008524750
BIC: GENODEF1VRR, VR Bank Rosenheim-Chiemsee eG

Eine Stornierung bei Krankheit / Unfall oder einem anderen triftigen Grund ist jederzeit möglich. Bei Abmeldung ohne triftigen Grund oder Nichtanreise wird die Anmeldegebühr für die entstandenen Unkosten einbehalten. Stornierungen bitte schriftlich an Daniela Schnell (mail@yoga-inn-wasserburg.de).